

# AYURVEDA



## ABHYANGA

Die klassische ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage mit warmem Sesam- oder Sonnenblumenöl – eine gleichermaßen entgiftende wie auch nährnde, sanfte Massage

ca. 90 Min./85 €

Im Anschluss sorgt auf Wunsch ein Salzpeeling für streichelzarte Haut

15 €

## MUKABHYANGA

Gesichtsmassage inkl. Oberkörper – eine entspannende Behandlung mit besonderer Wirkung auf der Gefühlsebene. Nach alter Überlieferung auch geeignet um Kummer zu überwinden

ca. 45 Min./45 €

## PETABHYANGA

Rückenbehandlung bei Schulter-, Nackenschmerzen und Rückenbeschwerden

ca. 60 Min./60 €

## UPANAHASVEDA

Rückenbehandlung bei Schulter-, Nackenschmerzen und Rückenbeschwerden mit anschließender Kräuterpastenaufgabe

ca. 90 Min./90 €

## PADABHYANGA

Die ayurvedische Fußmassage ist besonders geeignet bei körperlicher Erschöpfung, Schlafstörungen und Nervosität

ca. 45 Min./45 €

## SHIRODHARA

Der Stirnölguss mit warmem Öl führt vor allem bei Stress und Reizüberflutung zu einer tiefen Entspannung und innerer Ruhe

je nach Dauer Stunde/60 €

## NETRA TARPANA

Die Netra Tarpana entspannt überanstrengte, gereizte Augen, hilft bei Bindehautentzündung und trockenen Augen

je nach Dauer Stunde/60 €

## KARNA PURANA

Ayurvedische Ohrenbehandlung – wirkt gut bei Tinnitus und Ohrenscherzen

je nach Dauer Stunde/60 €

Individuelle Beratung oder Therapie Stunde/60 €, weitere ayurvedische Behandlungen auf Anfrage.

